

## FAQ MOM CARE CORSET

1. Apakah jenis kain yang digunakan untuk Mom Care Corset ni?  
*Jenis kain yang digunakan adalah dari kain belacu.*
2. Berapa lebar dan panjang kain Mom Care Corset ni?  
*Mom Care Corset ini adalah Free Size dimana kepanjangan dan kelebarannya boleh menutupi dari bawah payudara sehingga bawah pinggul. Ia juga sesuai untuk yang bersaiz pinggang sehingga 41cm.*
3. Adakah Mom Care Corset ini boleh dibasuh kerap dan adakah akan cepat rosak?  
*Digalakkan mencuci Mom Care Corset ini 2-3 minggu sekali bagi yang kerap pakai seperti ibu berpantang bagi mengelakkan bau yang tidak enak dan kegatalan. Ia tidak akan cepat rosak kerana material kainnya adalah dari jenis belacu yang tahan lama.*
4. Bilakah waktu sesuai untuk memakai Mom Care Corset ni?

IBU BERPANTANG	ANAK DARA
<p>Pagi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selepas mandi pagi, sapu Amme Body Tone pada bahagian perut dan peha.</li> <li>• Kemudian pakai Mom Care Corset selama 2-4 jam sebelum mandi tengahari.</li> </ul>	<p>Malam</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selepas mandi petang/malam, sapu Amme Body Tone pada bahagian perut dan peha.</li> <li>• Kemudian pakai Mom Care Corset sehingga keesokkan pagi.</li> </ul>
<p>Tengahari</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selepas mandi tengahari, sapu Amme Body Tone pada bahagian perut dan peha.</li> <li>• Kemudian pakai Mom Care Corset selama 2-4 jam sebelum mandi petang.</li> </ul>	<p>***Boleh juga dipakai waktu siang tetapi dikuatiri membataskan pergerakan bagi yang bekerja.</p>
<p>Petang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selepas mandi petang, sapu Amme Body Tone pada bahagian perut dan peha.</li> <li>• Kemudian pakai Mom Care Corset sehingga keesokkan pagi.</li> </ul>	

5. Adakah boleh pakai Mom Care Corset ni sewaktu tidur?

Ya, digalakkan bagi mempercepatkan proses pelansingan. Tambahan pemakaian sewaktu tidur bagus kerana badan kurang bergerak dan tidak melakukan sebarang aktiviti.

6. Bolehkah sapu losyen atau sebarang produk sebelum memakai Mom Care Corset ini?  
Ya, digalakkan memakai Amme Body Tone pada kawasan perut dan peha sebelum memakai Mom Care Corset.
  
7. Berapa lama kesan boleh dilihat pada tubuh setelah memakai Mom Care Corset ini?  
Kesannya bergantung pada jenis badan, pemakanan dan kekerapan pemakaian Mom Care Corset. Jika kerap memakai dalam jangka masa yang konsisten, insyaAllah kesan dapat dilihat dalam beberapa minggu atau bulan. Adalah digalakkan untuk mengukur diameter perut dan pinggul sebelum dan selepas pemakaian untuk melihat hasilnya.
  
8. Bagaimana cara pemakaian Mom Care Corset?
  - I. Bengkung diletakkan di bahagian belakang badan diantara punggung dan dada.
  - II. Bahagian kanan bengkung dilipat ke hadapan badan terlebih dahulu.
  - III. Tali bengkung kemudiannya dililit seketat yang mungkin mengikut lubang-lubang yang disediakan secara bersilang bermula dari bawah.
  - IV. Ikat bersilang seperti tali ikatan kasut dan sentap untuk lebih kejam dan padat pada tubuh.
  - V. Tarik sekuat yang mungkin untuk mengelakkan bengkung menjadi longgar.
  - VI. Ikat bersilang dan kemaskan sehingga ke bahagian atas.
  - VII. Lebihan tali bengkung dililit di sekeliling pinggang.
  - VIII. Simpulkan tali bengkung sehingga tidak terlerai.
  - IX. Kemaskan dan ketatkan ikatan bengkung.
  - X. Sebaiknya beli 2 helai Mom Care Corset dan gunakan berselang seli. Cuci selepas penggunaan bagi memastikan badan lebih selesa kerana herba akan melekat dan mengotorkan kain bengkung.
  
9. Berapa lama perlu pakai Mom Care Corset ni bagi ibu berpantang dan anak dara yang ingin merampingkan perut?  
Disarankan pemakaian selama 60 hari bagi ibu berpantang untuk mengembalikan bentuk punggung dan pinggang yang ramping. Jika ingin menyambung pakai selepas berpantang juga digalakkan. Bagi anak dara tiada had masa, boleh dipakai seberapa banyak hari bagi mendapatkan bentuk tubuh yang diinginkan.

## TIPS BERPANTANG !!!

- I. Memakai bengkung  
Bagi membentuk semula badan serta mengurangkan pergerakan bagi membantu pemulihan luka pada faraj.
- II. Bertungku  
Bertujuan untuk mengeluarkan angin dalam badan, membantu mengecutkan rahim, dan melembutkan urat yang tegang. Ia harus dilakukan dengan lembut dan berhati-hati serta elakkan dari menekan rahim terlalu kuat.
- III. Pengambilan jamu  
Pengambilan jamu bukan sahaja membantu mengembalikan tenaga dan memanaskan badan, ia juga membantu membuang toksin, membersihkan dalaman faraj, menurunkan berat badan, serta melawaskan pembuangan air besar. Antara yang menjadi pilihan ibu berpantang adalah Set Amme Complete Bottle 1-60 days.
- IV. Berurut  
Selain melancarkan aliran darah, berurut membantu mengeluarkan angin, memulihkan sakit otot, sendi serta saraf di bahagian pinggang, tumit dan lutut. Ia juga sebenarnya memberi kelegaan dan menenangkan para ibu.
- V. Makanan berkhasiat  
Sayur-sayuran dan buah-buahan adalah sumber vitamin, mineral dan antioksidan untuk tubuh. Ia membantu mempercepatkan proses pemulihan tubuh dan membekalkan khasiat untuk ibu.

### PRODUK KURUS SEMASA BERPANTANG

- I. Mom Care 1-6  
Terdiri daripada 6 botol kapsul penjagaan tubuh dan dalaman bagi ibu berpantang sehingga 60 hari penggunaan. Ia membantu memulihkan luka dalaman, memulihkan tenaga ibu, membanyakkan pengeluaran susu, membantu proses menurunkan berat badan, mengetatkan semula rahim dan kesihatan dalaman secara keseluruhan.
- II. Amme Body Tone  
Amme Body Tone ni sesuai dijadikan sebagai masker untuk badan yang bantu hilangkan sembab, angin dan kehitaman pada tubuh. Boleh sapu Amme Body Tone ni pada kawasan perut dan peha sebelum berbengkung untuk elakkan sembab pada badan selain bantu kembalikan shape tubuh. Selain tu, sapu pada dahi sebagai pilis untuk elakkan pening kepala.
- III. Mom Care Corset  
Bagi membentuk semula badan serta mengurangkan pergerakan bagi membantu pemulihan luka pada faraj.
- IV. D-tox  
D-tox ni akan bantu untuk mengatasi masalah usus dengan melawaskan pembuangan air besar. Yang mempunyai masalah sukar buang air besar dan sering sembelit, ambil D-tox setiap hari sebelum jam 9:30 malam. Esok pagi, secara automatik, kita pasti akan ke tandas untuk proses pembuangan.
- V. Easyfull & Vital Grain Drink  
Kedua-dua produk ini bantu kekalkan tenaga dan mengenyangkan bagi para ibu yang kerap berasa lapar kerana menyusukan bayi. Boleh ambil ketika sarapan, sebelum makan tengahari, snek petang dan malam jika masih lapar. Easyfull & Vital Grain Drink ni juga akan bantu untuk tambah kandungan susu tau. So, sangat bagus bagi ibu yang breastfeed tu.

VI. D'folia Coffee

D'folia Coffee ni bantu menyegarkan dan memanaskan tubuh. Boleh diambil waktu pagi ketika sarapan dan tengahari bagi mengelakkan tidur siang.